

Education motrice et psychomotricité

Titulaires

Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER

Mnémonique du cours

KINE-I107

Crédits ECTS

10 crédits

Langue(s) d'enseignement

Français

Période du cours

1e et 2e quadrimestre

Campus

Erasme

Contenu du cours

Cette UE est composée de:

- > Mise en condition physique et renforcement musculaire (MCP)
- > Développement des conduites motrices à travers un sport collectif
- > Activité perceptive et gymnique
- > Travail de l'endurance (cross)
- > Test du "savoir nager" (pas de cours en présentiel, seul le test sera évalué)

Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Permettre à l'étudiant de se mettre à niveau et de développer les aptitudes motrices indispensables à un métier qui nécessite condition physique et qualités psychomotrices spécifiques. Développer l'apprentissage de connaissances relatives aux modalités d'exécution (échauffement, progressions, retour au calme, stretching....).

Pré-requis et co-requis

Cours ayant celui-ci comme pré-requis

KINE-I202 | Education motrice et sportive adaptée à la revalidation | 5 crédits

Connaissances et compétences pré-requises

Etre apte à exercer des activités physiques (endurance) et motrices. Etre coordonné (e) et savoir nager

Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cours pratiques

Contribution au profil d'enseignement

Développer les aptitudes sensori motrices et améliorer les fonctions physiologiques

Support(s) de cours

Université virtuelle

Autres renseignements

Lieu(x) d'enseignement

Erasme

Contact(s)

Nathalie Guissard: nathalie.guissard@ulb.be

Alain Carpentier: alain.carpentier@ulb.be

Méthode(s) d'évaluation

Autre, Examen pratique et Examen oral

Méthode(s) d'évaluation (complément)

- > Base de la mise en condition physique et renforcement musculaire (MCP): démonstrations d'exercices, connaissance des groupes musculaires sollicités et des modes de contraction
- > Développement des conduites motrices à travers un sport collectif: réalisation d'un circuit avec balle et ballon et évaluation des coordinations motrices
- > Activité perceptive et gymnique: exécution d'une série d'exercices: qualité d'exécution, placement correct du tronc et des segments
- > Travail de l'endurance: cross (5km) à réaliser dans un temps déterminé
- > Test du "savoir nager": réussir le test dans un temps imposé. Ce test est un pré requis au cours d'activités aquatiques de bloc2.

Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

La moyenne harmonique sera d'application pour toutes les parties de cette unité d'enseignement

Toutefois, l'UE est créditée si et seulement si les deux conditions suivantes sont remplies :

1° la moyenne harmonique pondérée des notes des différentes activités d'apprentissage qui la composent est supérieure ou égale à 10

2° la somme des points déficitaires des notes attribuées à chaque activité d'apprentissage n'excède pas deux points.

Ceci permet de s'assurer de l'acquis d'un socle suffisant de compétences pour chacune des activités d'apprentissage de l'UE:

Si la somme des points déficitaires des différentes activités d'apprentissage est supérieure à deux, la note la plus faible sera attribuée à l'ensemble de l'UE.

Si échec à l'UE, le report des AA est à 10/20

Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

BA-KINE | Bachelier en kinésithérapie et réadaptation | bloc 1

