

Education motrice et sportive adaptée à la revalidation

Titulaires

Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER

Mnémonique du cours

KINE-I202

Crédits ECTS

5 crédits

Langue(s) d'enseignement

Français

Période du cours

1e et 2e quadrimestre

Campus

Erasme

Connaissances et compétences pré-requis

Le test savoir nager validé est un prérequis aux cours d'activités aquatiques

Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

Cours pratiques avec introduction théorique

Contribution au profil d'enseignement

Développer les aptitudes sensori motrices

Améliorer les fonctions physiologiques et musculaires

Développer un raisonnement afin de pouvoir conseiller les futurs patients lors de la pratique d'activités motrices et aptitudes physiques

Contenu du cours

Cette UE contient les cours suivants:

- > renforcement musculaire (avec petit matériel, en salle de musculation et utilisation de circuits de renforcement musculaire)
- > activités aquatiques (**accès au cours si le test savoir nager est validé**)
- > développement des conduites motrices à travers des sports collectifs
- > placement-appuis-porté

Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Les pratiques des activités physiques et motrices poursuivent l'objectif de développer la condition physique et d'améliorer la perception du corps par rapport à soi, à l'autre (le futur patient), ainsi que par rapport à l'espace. La pratique et la **méthodologie** du renforcement musculaire sont conjointement abordées assurant ainsi une meilleure compréhension de cette pratique lors d'un réentraînement ou d'une rééducation.

Pré-requis et co-requis

Cours pré-requis

KINE-I107 | Education motrice et psychomotricité | 10 crédits

Cours ayant celui-ci comme pré-requis

KINE-I3133 | Kinésithérapie et périnatalité, activités motrices | 5 crédits

Autres renseignements

Lieu(x) d'enseignement

Erasme

Contact(s)

Nathalie Guissard et Alain Carpentier

nathalie.guissard@ulb.be

alain.carpentier@ulb.be

Méthode(s) d'évaluation

Examen oral, Examen pratique et Présentation orale

Méthode(s) d'évaluation (complément)

Pour le cours de renforcement musculaire: Présentation et explication d'exercices, cohérence du choix d'exercices, qualité des démonstrations, explications et corrections lors de l'exécution

Pour activités aquatiques: présentation orale d'un dossier (**RAPPEL**:si le test savoir nager n'est pas validé, l'accès au cours n'est pas autorisé)

Pour développement des conduites motrices à travers des sports collectifs: compétences motrices évaluée lors d'un circuit de coordination

Pour placement-appuis-porté: présentation de figures acroportées avec comme évaluation la qualité de placement et d'exécution et la justification des appuis

Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

La moyenne harmonique sera d'application pour toutes les parties de cette unité d'enseignement

Toutefois, l'UE est créditée si et seulement si les deux conditions suivantes sont remplies :

1° la moyenne harmonique pondérée des notes des différentes activités d'apprentissage qui la composent est supérieure ou égale à 10

2° la somme des points déficitaires des notes attribuées à chaque activité d'apprentissage n'excède pas deux points.

Ceci permet de s'assurer de l'acquis d'un socle suffisant de compétences pour chacune des activités d'apprentissage de l'UE:

Si la somme des points déficitaires des différentes activités d'apprentissage est supérieure à deux, la note la plus faible sera attribuée à l'ensemble de l'UE.

Si échec de l'UE, le report des AA est à 10/20.

Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

BA-KINE | Bachelier en kinésithérapie et réadaptation | bloc 2

