

# Prévention et réadaptation interdisciplinaire des atteintes neuro-musculo-squelettiques du sportif

## Titulaires

Gaël DEBOECK (Coordonnateur), Benoît BEYER et Joachim Van Cant

## Mnémonique du cours

KINE-I5025

## Crédits ECTS

10 crédits

## Langue(s) d'enseignement

Français

## Période du cours

Deuxième quadrimestre

## Campus

Erasme

## Contenu du cours

- > Evaluation et traitement des douleurs fémoro-patellaires
- > Evaluation et traitement des douleurs rachidiennes chez le patient sportif
- > Evaluation et traitement des tendinopathies du membre inférieur
- > Pubalgie et Conflit fémoro-acétabulaire: Evaluation et protocoles de traitement
- > Rééducation de la lésion du ligament croisé antérieur
- > Cas cliniques
- > Examen clinique de la cheville
- > Evaluation et traitement des lésions musculaires
- > Evaluation et traitement de la cheville ligamentaire et/ou instable
- > Intérêt de l'isocinétisme (en rééducation, évaluation et dans le return to play)
- > Taping
- > Aspects cliniques de la course à pied
- > Load Management
- > Prévention des blessures chez le sportif
- > Examen clinique du genou et de la hanche
- > E-Sport
- > Handisport
- > Evaluation et rééducation des pathologies de l'épaule du sportif
- > Reprise du sport après blessure
- > Epicondylalgie

## Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Améliorer les compétences des futurs professionnels du sport dans les domaines de la prévention et la réadaptation, incluant

les aspects interdisciplinaire, des atteintes neuro-musculo-squelettiques du sportif

## Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cours théoriques, discussions de cas cliniques, travaux pratiques, e-learning

## Contribution au profil d'enseignement

- > apprentissage spécialisé pour la prise en charge de patients atteint de pathologies liées à la pratique du sport.

## Références, bibliographie et lectures recommandées

Brukner & Khan (2017). *Brukner & Khan's clinical sports medicine*. 5th Edition. North Ryde: McGraw-Hill.

## Support(s) de cours

Université virtuelle

## Autres renseignements

## Lieu(x) d'enseignement

Erasme

## Contact(s)

Coord. : Pr. Joachim Van Cant (joachim.van.cant@ulb.be)

## Méthode(s) d'évaluation

Examen pratique, Examen oral et Travail de groupe

## Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

Examen oral et pratique (70%)

Travail de groupe (30%)

## Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

## Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des  
Sciences de la motricité

MA-MOTR | Master en sciences de la motricité, orientation  
générale | finalité Pathologies sportives/bloc 2

