

# Psychiatrie et psycho-physiologie de la douleur

## Titulaires

Ana Maria CEBOLLA ALVAREZ (Coordonnateur) et Pierre OSWALD

## Mnémonique du cours

PSYC-I4034

## Crédits ECTS

5 crédits

## Langue(s) d'enseignement

Français

## Période du cours

1e et 2e quadrimestre

## Campus

Erasme

## Contenu du cours

**Psychiatrie:** Approche historique et critique de la psychiatrie / Principaux courants / Démarche sémiologique, examen clinique et élaboration de cas / Principaux troubles psychiatriques sur base des systèmes nosographiques actuels / Organisation des soins en santé mentale. Aspects médico-légaux / Méthodes thérapeutiques et d'intervention en santé mentale, en ce y compris la place des sciences de la motricité : rétablissement de la personne soignée, approche globale, interdisciplinaire et holistique

**Psycho-physiologie de la douleur:** Chapitres du cours : Rappel de la nociception // « La vulnérabilité individuelle à la douleur » et « Douleurs: les reflets d'une mémoire attentive » (Chapitres 2 et 6 de l'ouvrage L'Homme douloureux: Simonnet, Laurent et Le Breton, 2018) // Peut-on mesurer la douleur? / L'importance de l'effet placebo/ L'acupuncture traditionnelle démythifiée (Chapitres 6, 7 et 8 de l'ouvrage La Douleur: Jean-Marie Besson, 1992) // Théorie des processus opposants. Les opioïdes: de l'analgésie à l'hyperalgésie. Des dogmes à réexaminer ? Simonnet et Laboureyras, 2009 (article publié en français).

## Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

### Psychiatrie

Sensibiliser les étudiants à la démarche sémiologique, diagnostique, thérapeutique et d'élaboration de cas en psychiatrie / Situer les sciences de la motricité dans cette démarche / Intégrer les connaissances acquises au cours dans le concept plus large de santé mentale

### Psycho-physiologie de la douleur

A l'issue de l'activité l'étudiant.e sera en mesure de décrire en détails le modèle bio-psycho-social, de relier certains aspects

neurophysiologiques de la douleurs chronique à la vulnérabilité, d'expliquer et interpréter le principe des thérapies dites d'anti-sensibilisation et leur lien avec la douleur chronique, de articuler le modèle bio psycho social avec les thérapies cognitivo-comportementales.

## Pré-requis et co-requis

### Connaissances et compétences pré-requis

Psycho-physiologie de la douleur: cours d'Intégration Sensorielle (BA2) (BIMEI2262)

## Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

**Psycho-physiologie de la douleur:** Cours ex-cathedra et/ou lecture animée des extraits d'ouvrage et/ou séances dédiées aux questions-réponses et débats à partir de documents (extraits d'ouvrage, articles scientifiques, capsules...) lesquels seront mis à disposition sur l'UV et que devront être préparés (lecture, réflexion, synthèse, discussion...) pour les séances en présentiel

### Psychiatrie :

- > Cours ex cathedra
- > Capsules vidéo
- > Professionnels invités
- > Cours de synthèse avec participation de l'auditoire
- > Documents à disposition sur l'UV

## Références, bibliographie et lectures recommandées

**Psycho-physiologie de la douleur** Voir diaporama/ les références et bibliographies utilisés seront communiqués via l'UV. Un ouvrage fondamental est: L'Homme Douloureux. Guy Simonnet, Bernard Laurent et David Le Breton. Odile Jacob

**Psychiatrie :** Seront disponibles sur l'UV

## Support(s) de cours

Université virtuelle et Podcast

## Autres renseignements

### Lieu(x) d'enseignement

Erasme

### Contact(s)

Ana Maria Cebolla Alvarez (Ana.Maria.Cebolla.Alvarez@ulb.be)

Pierre Oswald (pierre.oswald@ulb.be)

## Méthode(s) d'évaluation

Examen écrit

### Examen écrit

Question ouverte à réponse courte et Question ouverte à développement long

### Méthode(s) d'évaluation (complément)

**Psycho-physiologie de la douleur:** Examen écrit: Questions ouvertes

**Psychiatrie :** Examen écrit:

- > Questions ouvertes courtes
- > Question ouverte à développement long: cas clinique à discuter

### Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

La note de l'UE (exprimée sur 20) sera la moyenne harmonique pondérée des 2 AE, à savoir : Psychiatrie 50% et Psychophysiologie de la douleur 50%.

Toutefois, l'UE est créditée si et seulement si les deux conditions suivantes sont remplies :

1° la moyenne harmonique pondérée des notes des différentes activités d'apprentissage qui la composent est supérieure ou égale à 10

2° la somme des points déficitaires des notes attribuées à chaque activité d'apprentissage n'excède pas deux points.

Ceci permet de s'assurer de l'acquis d'un socle suffisant de compétences pour chacune des activités d'apprentissage de l'UE:

Si la somme des points déficitaires des différentes activités d'apprentissage est supérieure à deux, la note la plus faible sera attribuée à l'ensemble de l'UE.

Les notes des AE supérieures ou égales à dix pourront être reportées d'une session à l'autre et d'une année à l'autre. L'étudiant.e peut introduire une demande officielle auprès du titulaire pour améliorer sa note d'une session à l'autre ou d'une année à l'autre tant que l'UE n'est pas validée. Aucune note d'AE en échec (<10/20) ne sera reportée, même en cas de réussite de l'UE dans un autre cursus (les exigences et contenus de ces AE pouvant être spécifiques à chaque finalité). Lors d'un changement d'orientation (par exemple ostéopathie vers kinésithérapie), le report de note d'une AE n'est pas automatique. Il doit être sollicité par l'étudiant.e auprès du titulaire.

### Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

## Programmes

### Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

MA-MOTR | Master en sciences de la motricité, orientation générale | finalité Approfondie/bloc 1 et finalité Ostéopathie/bloc 1

