

# Master en sciences de la motricité, orientation éducation physique

## Finalité Didactique

4 orientations possibles:

- > Didactique
- > Entraînement et coaching
- > Préparation physique et le fitness
- > Préparation physique, mentale et réathlétisation (co-diplomation avec l'Université de Lyon)

L'enseignement est dispensé sous forme d'exposés magistraux et de travaux pratiques en groupes restreints, de travaux personnels et de stages. En fonction de la finalité, les stages sont organisés en milieu scolaire, en salle de fitness, en club sportif tant en Belgique qu'à l'étranger.

Les étudiants en éducation physique participent activement à l'organisation de grands événements sportifs afin d'acquérir une expérience dans ce domaine, journées sportives pour les élèves du primaire et secondaire, jogging ouvert à tous (« Les 10KM de l'ULB »,...)

## Bloc 1 | M-EDPHD | MA-EDPH

### Cours obligatoires

- BIME-I4284 **Physiologie adaptée à l'activité motrice** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Stéphane BAUDRY et Vitalie FAORO  
 5 crédits [cours magistral: 54h]  premier quadrimestre  Français
- BIME-I4294 **Physiologie, diététique et premiers soins** | Stéphane BAUDRY (Coordonnateur), Alain CARPENTIER, Vitalie FAORO et Marc VAN NUFFELEN  
 5 crédits [cours magistral: 24h, exercices dirigés: 12h, travaux pratiques: 24h]  1e et 2e quadrimestre  Français
- EDPH-I4364 **Méthodologie de l'activité motrice et de l'entraînement** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Nathalie GUISSARD  
 5 crédits [cours magistral: 36h, travaux pratiques: 24h]  1e et 2e quadrimestre  Français
- EDPH-I4424 **Compléments d'activités sportives** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER  
 5 crédits [travaux pratiques: 48h, travaux personnels: 12h]  1e et 2e quadrimestre  Français
- EDPH-I4444 **Pratique et didactique des activités physiques et sportives X** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Costantino BALESTRA et Alain CARPENTIER  
 10 crédits [cours magistral: 12h, travaux pratiques: 96h, travaux personnels: 12h]  1e et 2e quadrimestre  Français
- EDPH-I4464 **Méthodologie, législation du sport et organisation d'événement sportif** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Marc VAN NUFFELEN, LUC VANDEPUTTE et David Zarka  
 5 crédits [cours magistral: 48h, travaux pratiques: 12h, stage: 12h]  1e et 2e quadrimestre  Français
- MEMO-I4034 **Travaux préparatoires au mémoire et utilisation des outils informatiques** | Caroline VERHOEVEN (Coordonnateur)  
 5 crédits [exercices dirigés: 12h, travaux personnels: 48h]  deuxième quadrimestre  Français
- PSYC-I4024 **Activités physiques et sportives: Aspects psychologiques, pharmacologiques, adaptation au handicap** | Jennifer FOUCART (Coordonnateur), Costantino BALESTRA et Martin Chaumont  
 5 crédits [cours magistral: 56h, séminaires: 4h]  deuxième quadrimestre  Français

### Cours spécifiques

- EDPH-I410 **Stages** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER  
 5 crédits [stage: 60h]  1e et 2e quadrimestre  Français
- EDPH-I438 **Application des compétences terminales en éducation physique** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur)  
 5 crédits [travaux pratiques: 24h, travaux personnels: 36h]  deuxième quadrimestre  Français
- PEDA-E510 **Pédagogie et didactique, aspects généraux** | Thomas BARRIER (Coordonnateur) et Nathanaël FRIANT  
 5 crédits [cours magistral: 60h]  premier quadrimestre  Français

# Master en sciences de la motricité, orientation éducation physique

Finalité Didactique

## Bloc 2 | M-EDPHD | MA-EDPH

### Cours obligatoires

- EDPH-I5325 **Activités physiques adaptées aux seniors et aux sujets souffrant d'obésité et de diabète** | Malgorzata KLASS (Coordonnateur) et Séverine Stragier  
🕒 5 crédits [cours magistral: 40h, travaux pratiques: 12h, travaux personnels: 8h] 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I5335 **Questions approfondies en rapport à l'activité physique et la nutrition** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Justine MAGNARD  
🕒 5 crédits [cours magistral: 32h, exercices dirigés: 12h, travaux personnels: 16h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I5385 **Stages d'intégration professionnelle** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Alain CARPENTIER et David Zarka  
🕒 5 crédits [séminaires: 20h, stage: 50h, travaux personnels: 10h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- MEMO-I500 **Mémoire**  
🕒 15 crédits [mfe/tfe: 180h] 📅 année académique 🗨 Français

### Cours spécifiques

- EDPH-I507 **Stages dans un établissement d'enseignement secondaire** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER  
🕒 10 crédits [stage: 80h, travaux personnels: 40h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDUC-E520 **Aspects socio-historiques, psychologiques, culturels, éthiques et de neutralité de l'enseignement** | Jose-Luis WOLFS (Coordonnateur), Sylviane BACHY, Camille Tilleul et Philippe VIENNE  
🕒 5 crédits [cours magistral: 60h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français

### Modules d'options

- EDPH-I4274 **Prévention du dos et principes élémentaires de massage et de taping** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et David Zarka  
🕒 5 crédits [cours magistral: 24h, travaux pratiques: 36h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I503 **Projet et organisation d'événements** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur)  
🕒 5 crédits [stage: 48h, travaux personnels: 12h] 📅 année académique 🗨 Français
- EDPH-I5445 **Compléments d'activités motrices** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur)  
🕒 5 crédits [travaux pratiques: 20h, stage: 24h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français