



MA-MOTR | M-MOTRS | 2024-2025

## Master en sciences de la motricité, orientation générale

Finalité Pathologies sportives

Le programme 2024-2025 est susceptible d'être modifié. Celui-ci est donné à titre indicatif.

### Mnémonique du programme

MA-MOTR

> Finalité *Pathologies sportives* : M-MOTRS

### Existe également en

> Finalité *Approfondie* : M-MOTRA

> Finalité *Ostéopathie* : M-MOTRO

### Type d'études

Master 120 crédits

### Langue de l'enseignement

français

### Horaire

journée

### Catégorie / thématique

Santé / Sciences de la motricité

### Campus

Erasme

des sciences expérimentales. Une attention toute particulière est réservée au diagnostic d'exclusion de prise en charge.

- > La finalité Approfondie est destinée à l'étudiant qui souhaite s'orienter vers la recherche scientifique et le doctorat.

## Les + de la formation

- > Finalité Pathologies sportives

Formation innovante abordant la physiologie et l'entraînement du sportif, les pathologies médicales, les aspects rééducatifs et préventifs des pathologies sportives, ainsi que le dopage et assuétudes. Accessible conjointement aux titulaires d'un master en Kinésithérapie et réadaptation et aux médecins, cette formation met l'accent sur l'interdisciplinarité.

Le programme comporte cinq modules de cours correspondant à des réalités cliniques, des stages et un séminaire de réflexion sur les pratiques professionnelles relevant de la spécialité. L'étudiant sera formé à l'élaboration des schémas thérapeutiques et préventifs les mieux adaptés en fonction du type de lésion et du sport pratiqué et à l'utilisation des techniques de base de réanimation cardio-respiratoire.

- > Finalité Ostéopathie

Premier enseignement universitaire en Europe, dispensé en inter-facultaire et le seul en Fédération Wallonie Bruxelles.

L'enseignement est dispensé, dans le cadre des activités pédagogiques interprofessionnelles et inter-facultaires, par des intervenants provenant des domaines de la santé les plus diversifiées. Des stages dans des milieux hospitaliers permettent de comprendre la place de la prise en charge ostéopathique dans le cadre des pathologies fonctionnelles du système musculosquelettique.

- > Finalité Approfondie

En finalité Approfondie, l'étudiant bénéficie d'une formation à la démarche scientifique concrétisée par une participation active aux programmes de recherche appliqués au thème de son choix. Un accent particulier est mis sur la multidisciplinarité de la recherche en sciences de la motricité. De nombreux stages seront réalisés dans les laboratoires des sciences de la motricité. Les stages extra-muros sont encouragés.

## Objectif des études

Le Master en Sciences de la Motricité se décline selon différentes finalités :

- > La finalité Pathologies sportives vous permettra de participer en tant que spécialiste à la prise en charge cohérente, complémentaire et globale des différentes pathologie liées à la pratique sportive (du sportif de haut niveau au sportif amateur) ainsi qu'au dépistage et la prévention des facteurs de risque. Vous pourrez également assumer avec l'entourage médical et l'entraîneur la prise en charge post-lésionnelle du sportif durant la phase de ré-athlétisation.
- > La finalité Ostéopathie comporte l'approche des pathologies fonctionnelles de l'appareil locomoteur avec les aspects cliniques, diagnostiques et thérapeutiques. L'enseignement porte sur les techniques susceptibles d'être mises à l'épreuve

Le campus hospitalo-universitaire Erasme est en développement, rassemblant les différents enseignements des Sciences de la Santé, les salles de cours et laboratoires ainsi qu'un hôpital ultramoderne et performant mais aussi la Bibliothèque des Sciences de la Santé.

Au cours de leurs études, les étudiants seront préparés à développer leurs aptitudes d'analyse, leur esprit critique et leurs qualités humaines. Aux compétences techniques et scientifiques, ils ajouteront des capacités de réflexion et de jugement.

Les travaux pratiques, organisés dès la première année d'étude placent rapidement l'étudiant en situation de pratique professionnelle.

Les enseignants de la faculté sont reconnus dans le milieu des soins de la santé et du sport et les fédérations.

La Faculté nourrit des liens avec le milieu du fitness et du fitness en entreprise, avec les fédérations sportives et l'encadrement de sportifs de haut niveau. Une collaboration étroite avec l'hôpital Erasme sur le campus, ainsi qu'un réseau hospitalier important à Bruxelles mais aussi en Wallonie, permettra à l'étudiant de bénéficier de stages très diversifiés en Master.

La Faculté dispose d'espaces d'enseignement, de recherche et d'infrastructures sportives et de matériel sportif et médical neufs. Les laboratoires de pointe en sciences de la motricité : physiologie, neurophysiologie, biomécanique, biochimie, anatomie, biométrie, psychologie, lymphologie et réadaptation impliqués dans divers domaines de recherche tant fondamentale qu'appliquée, allant de l'étude des facteurs impliqués dans la performance sportive, dans la rééducation motrice, à l'étude des capacités physiologique et cognitive dans les environnements extrêmes (altitude, espace, ...). Nous avons ainsi les possibilités de tester des sportifs de haut niveau et des patients atteints de diverses pathologies au sein de nos infrastructures.

## Méthodes d'enseignement

Cours théoriques, pratiques, séminaires et stages

## Réussir ses études

### Choisir

Les conseillers et conseillères en information et en orientation du Service InfOR-études [/infor-etudes] vous aident dans votre choix d'études, tout au long de l'année

### Réussir

Participez aux cours préparatoires [/reussir] ou bénéficiez d'aide à la réussite [/reussir], avant ou pendant vos études

### Être aidé

Sollicitez une aide financière, cherchez un logement ou un job étudiant, bénéficiez d'un accompagnement [/aides] pour vos besoins spécifiques

## International/Ouverture vers l'extérieur

Quelle que soit la finalité, des stages à l'étranger sont envisageables.

## Débouchés

### > Finalité Pathologies sportives :

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- > diagnostiquer et traiter les pathologies associées à la pratique sportive ;
- > prendre en charge les sportifs de manière préventive ou curative au sein des fédérations, clubs sportifs ou en cabinet privé ;
- > accompagner les sportifs lors de leurs entraînements et compétitions

### > Finalité Ostéopathie :

Cette formation vise à acquérir les compétences nécessaires pour entamer le Master de spécialisation en Ostéopathie. Il pourra également s'orienter vers la finalité Pathologies sportives, Santé, Fitness et Nutrition ou un doctorat.

### > Finalité Approfondie:

Cette formation vise à acquérir les compétences nécessaires pour entamer une thèse de doctorat.

### Contacts

 [fsm@ulb.be](mailto:fsm@ulb.be)

 +32 2 555 47 75

 <https://fsm.ulb.be>

### Président du jury

Alain CARPENTIER

### Secrétaire du jury

Stéphane BAUDRY

# Master en sciences de la motricité, orientation générale

## Finalité Pathologies sportives

### > Finalité Pathologies sportives;

Le programme comporte cinq modules correspondant à des réalités cliniques, des stages et une réflexion sur les pratiques professionnelles relevant de la spécialité. La formation met l'accent sur l'interdisciplinarité et la compréhension des besoins et des contraintes spécifiques du sportif.

### > Finalité Ostéopathie;

La formation est principalement axée sur trois groupes d'enseignements : les sciences biomédicales, médicales et la pratique ostéopathique. Elle comporte l'approche des pathologies fonctionnelles de l'appareil locomoteur avec les aspects cliniques, diagnostiques et thérapeutiques. Les activités d'apprentissage en milieu clinique, les stages, les séminaires complètent la formation dans l'apprentissage des approches thérapeutiques spécifiques.

### > Finalité Approfondie;

Cette formation vise à acquérir les compétences nécessaires pour entamer un doctorat, grâce notamment à ses nombreux stages en laboratoire.

## Bloc 1 | M-MOTRS | MA-MOTR

### Cours obligatoires

Le programme du bloc 1 est la valorisation de 60 crédits reconnus après l'obtention d'un master en kinésithérapie et réadaptation ou d'un master en médecine ou d'un master complémentaire ou de spécialisation en ostéopathie.

TEMP-0000

[Cours extérieurs au programme](#)

🕒 60 crédits 📅 année académique 🗨️ Français

# Master en sciences de la motricité, orientation générale

Finalité Pathologies sportives

## Bloc 2 | M-MOTRS | MA-MOTR

### Cours obligatoires

- BIME-I5245** [Stages et travaux pratiques de formation professionnelle \(II\)](#) | Joachim Van Cant (Coordonnateur), Jean-Michel ANNAERT, Ana BENGOTXEA, Alain CARPENTIER, Gaël DEBOECK, Vitalie FAORO, Véronique FEIPEL et Malgorzata KLASS  
 10 crédits [stage: 72h, travaux personnels: 48h] 1e et 2e quadrimestre Français
- MEMO-I500** [Mémoire](#)  
 15 crédits [mfe/tfe: 180h] année académique Français

### Finalité Pathologies sportives

- BIME-I516** [Des concepts de la physiologie à l'entraînement sportif](#) | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Nathalie GUISSARD et Justine MAGNARD  
 5 crédits [cours magistral: 24h, travaux pratiques: 9h, séminaires: 2h, travaux personnels: 25h] premier quadrimestre Français
- BIME-I517** [Dopage et assuétudes - aspects pharmacologiques, psychologiques et législatifs](#) | Jennifer FOUCART (Coordonnateur) et Martin Chaumont  
 5 crédits [cours magistral: 24h, séminaires: 4h, travaux personnels: 30h] deuxième quadrimestre Français
- BIME-I533** [Stages d'intégration professionnelle](#) | Joachim Van Cant (Coordonnateur), Jean-Michel ANNAERT et Ana BENGOTXEA  
 5 crédits [stage: 78h] 1e et 2e quadrimestre Français
- KINE-I5025** [Prévention et réadaptation interdisciplinaire des atteintes neuro-musculo-squelettiques du sportif](#) | Joachim Van Cant (Coordonnateur)  
 10 crédits [cours magistral: 40h, travaux pratiques: 40h, travaux personnels: 40h] deuxième quadrimestre Français
- MEDI-I501** [Intérêts et limites de l'activité physique, y compris dans les conditions extrêmes](#) | Vitalie FAORO (Coordonnateur) et Bert Celie  
 5 crédits [cours magistral: 30h, travaux pratiques: 6h, travaux personnels: 24h] premier quadrimestre Français

### Modules d'options

- MEDI-I502** [Traumatologie du sport](#) | Jean-Michel ANNAERT (Coordonnateur)  
 5 crédits [cours magistral: 60h] premier quadrimestre Français

### Module complémentaire pour les médecins

*Au maximum un cours à choisir parmi*

- BIME-I5395** (optionnel) [Bases de la physiologie adaptée à l'activité physique](#) | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Stéphane BAUDRY, Bert Celie, Vitalie FAORO, Nathalie GUISSARD et Malgorzata KLASS  
 5 crédits [cours magistral: 24h, exercices dirigés: 2h, séminaires: 4h, travaux personnels: 32h] premier quadrimestre Français