

Activités physiques et sportives I

Titulaires

Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER

Mnémonique du cours

EDPH-I1211

Crédits ECTS

5 crédits

Langue(s) d'enseignement

Français

Période du cours

1e et 2e quadrimestre

Campus

Erasme

Contenu du cours

- AA: Cours de gymnastique artistique:
Circuits d'échauffement gymnique par thème et circuits de renforcement musculaire spécifique
Exercices techniques : pour chaque exercice, les critères de réussites, les fautes à éviter sont définies. Différentes approches méthodologiques (progressions) sont abordées et l'apprentissage de l'aide est enseignée.
- Guidance de gymnastique
- AA Pour les filles: cours de danse avec réalisation de chorégraphie

Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Expérimenter des actions motrices fondamentales de la gymnastique et des sports acrobatiques (impulsions, réception, appuis sur les mains, suspensions, rotations). Développer le schéma corporel, la structuration spatiale, la coordination motrice et les qualités physiques de force et de souplesse. Apprentissage et la réalisation de gestes techniques fondamentaux.

Pré-requis et co-requis

Cours ayant celui-ci comme pré-requis

EDPH-I2152 | Activités Physiques et sportives V | 5 crédits

Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cours pratiques et travail par ateliers

Contribution au profil d'enseignement

Améliorer les fonctions physiologiques, améliorer la musculature profonde et de soutien

Autres renseignements

Lieu(x) d'enseignement

Erasme

Contact(s)

Secrétariat de pratique de l'éducation physique

Mme Anne DEISSER - campus Erasme - bâtiment N - 4e niveau
- bureau N4.105

tél. 02/555 32 46 - courriel : anne.deisser@ulb.be

Méthode(s) d'évaluation

Autre et Examen pratique

Méthode(s) d'évaluation (complément)

Séries gymniques à effectuer

Chorégraphie à exécuter

Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

La moyenne harmonique pondérée sera d'application pour toutes les parties de cette unité d'enseignement

Toutefois, l'UE est créditée si et seulement si les deux conditions suivantes sont remplies :

1° la moyenne harmonique pondérée des notes des différentes activités d'apprentissage qui la composent est supérieure ou égale à 10

2° la somme des points déficitaires des notes attribuées à chaque activité d'apprentissage n'excède pas deux points.

Ceci permet de s'assurer de l'acquis d'un socle suffisant de compétences pour chacune des activités d'apprentissage de l'UE:

Si la somme des points déficitaires des différentes activités d'apprentissage est supérieure à deux, la note la plus faible sera attribuée à l'ensemble de l'UE.

AA gymnastique artistique: Test durant l'année + examen technique de juin

Le report de la note de l'AA d'une année à l'autre se fera automatiquement à partir de 12/20, sauf demande explicite de l'étudiant.

Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des
Sciences de la motricité

BA-MOTR | Bachelier en sciences de la motricité, orientation
générale | bloc 1

