

# Education motrice et psychomotricité

## Titulaires

Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER

## Mnémonique du cours

KINE-I107

## Crédits ECTS

10 crédits

## Langue(s) d'enseignement

Français

## Période du cours

1e et 2e quadrimestre

## Campus

Erasme

## Contenu du cours

Cette UE est composée de:

- > Mise en condition physique et renforcement musculaire (MCP)
- > Développement des conduites motrices à travers un sport collectif
- > Activité perceptive et gymnique
- > Travail de l'endurance ( cross)
- > Test du "savoir nager" ( pas de cours en présentiel, seul le test sera évalué)

## Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Permettre à l'étudiant de se mettre à niveau et de développer les aptitudes motrices indispensables à un métier qui nécessite condition physique et qualités psychomotrices spécifiques. Développer l'apprentissage de connaissances relatives aux modalités d'exécution (échauffement, progressions, retour au calme, stretching....).

## Pré-requis et co-requis

### Cours ayant celui-ci comme pré-requis

KINE-I202 | Education motrice et sportive adaptée à la revalidation | 5 crédits

### Connaissances et compétences pré-requises

Etre apte à exercer des activités physiques ( endurance) et motrices. Etre coordonné (e) et savoir nager

## Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cours pratiques

### Contribution au profil d'enseignement

Développer les aptitudes sensori motrices et améliorer les fonctions physiologiques

### Support(s) de cours

Université virtuelle

## Autres renseignements

### Lieu(x) d'enseignement

Erasme

### Contact(s)

Nathalie Guissard: nathalie.guissard@ulb.be

Alain Carpentier: alain.carpentier@ulb.be

## Méthode(s) d'évaluation

Autre, Examen pratique et Examen oral

### Méthode(s) d'évaluation (complément)

- > Base de la mise en condition physique et renforcement musculaire (MCP): démonstrations d'exercices, connaissance des groupes musculaires sollicités et des modes de contraction
- > Développement des conduites motrices à travers un sport collectif: réalisation d'un circuit avec balle et ballon et évaluation des coordinations motrices
- > Activité perceptive et gymnique: exécution d'une série d'exercices: qualité d'exécution, placement correct du tronc et des segments
- > Travail de l'endurance: cross ( 5km) à réaliser dans un temps déterminé
- > Test du "savoir nager": réussir le test dans un temps imposé. Ce test est un pré requis au cours d'activités aquatiques de bloc2.

## Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

*La moyenne harmonique sera d'application pour toutes les parties de cette unité d'enseignement*

Toutefois, l'UE est créditée si et seulement si les deux conditions suivantes sont remplies :

1° la moyenne harmonique pondérée des notes des différentes activités d'apprentissage qui la composent est supérieure ou égale à 10

2° la somme des points déficitaires des notes attribuées à chaque activité d'apprentissage n'excède pas deux points.

Ceci permet de s'assurer de l'acquis d'un socle suffisant de compétences pour chacune des activités d'apprentissage de l'UE:

Si la somme des points déficitaires des différentes activités d'apprentissage est supérieure à deux, la note la plus faible sera attribuée à l'ensemble de l'UE.

*Si échec à l'UE, le report des AA est à 10/20*

Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

## Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

BA-KINE | Bachelier en kinésithérapie et réadaptation | bloc 1

