

# Activités physiques et sportives I

## Titulaires

Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER

## Mnémonique du cours

EDPH-I1211

## Crédits ECTS

5 crédits

## Langue(s) d'enseignement

Français

## Période du cours

1e et 2e quadrimestre

## Campus

Erasme

## Contenu du cours

- AA: Cours de gymnastique artistique:  
Circuits d'échauffement gymnique par thème et circuits de renforcement musculaire spécifique  
Exercices techniques : pour chaque exercice, les critères de réussites, les fautes à éviter sont définies. Différentes approches méthodologiques (progressions) sont abordées et l'apprentissage de l'aide est enseignée.
- Guidance de gymnastique
- AA Pour les filles: cours de danse avec réalisation de chorégraphie

## Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Expérimenter des actions motrices fondamentales de la gymnastique et des sports acrobatiques (impulsions, réception, appuis sur les mains, suspensions, rotations). Développer le schéma corporel, la structuration spatiale, la coordination motrice et les qualités physiques de force et de souplesse. Apprentissage et la réalisation de gestes techniques fondamentaux.

## Pré-requis et co-requis

### Cours ayant celui-ci comme pré-requis

EDPH-I2152 | Activités Physiques et sportives V | 5 crédits

## Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cours pratiques et travail par ateliers

## Contribution au profil d'enseignement

Améliorer les fonctions physiologiques, améliorer la musculature profonde et de soutien

## Autres renseignements

### Lieu(x) d'enseignement

Erasme

### Contact(s)

Secrétariat de pratique de l'éducation physique

Mme Anne DEISSER - campus Erasme - bâtiment N - 4e niveau - bureau N4.105

tél. 02/555 32 46 - courriel : anne.deisser@ulb.be

## Méthode(s) d'évaluation

Autre et Examen pratique

### Méthode(s) d'évaluation (complément)

Séries gymniques à effectuer

Chorégraphie à exécuter

### Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

**La moyenne harmonique pondérée sera d'application pour toutes les parties de cette unité d'enseignement**

Toutefois, l'UE est créditée si et seulement si les deux conditions suivantes sont remplies :

1° la moyenne harmonique pondérée des notes des différentes activités d'apprentissage qui la composent est supérieure ou égale à 10

2° la somme des points déficitaires des notes attribuées à chaque activité d'apprentissage n'excède pas deux points.

Ceci permet de s'assurer de l'acquis d'un socle suffisant de compétences pour chacune des activités d'apprentissage de l'UE:

Si la somme des points déficitaires des différentes activités d'apprentissage est supérieure à deux, la note la plus faible sera attribuée à l'ensemble de l'UE.

AA gymnastique artistique: Test durant l'année + examen technique de juin

Le report de la note de l'AA d'une année à l'autre se fera automatiquement à partir de 12/20, sauf demande explicite de l'étudiant.

### Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

## Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des  
Sciences de la motricité

BA-MOTR | Bachelier en sciences de la motricité, orientation  
générale | bloc 1

