

Activités physiques : santé et fitness II

Titulaires

Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Justine MAGNARD

Mnémonique du cours

EDPH-I211

Crédits ECTS

5 crédits

Langue(s) d'enseignement

Français

Période du cours

1e et 2e quadrimestre

Contenu du cours

Module extérieurs : 2 x10h à réaliser dans une salle de fitness déterminée et un dossier à réaliser

Visite de salle de fitness et travail personnel (15 séances) + dossier de programmation à réaliser

Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

acquérir des compétences motrices nouvelles à travers des activités motrices dans le domaine de la santé et du fitness

Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cours pratique + travail personnel

Contribution au profil d'enseignement

Renforcer des compétences motrices

Autres renseignements

Contact(s)

Secrétariat de pratique de l'éducation physique

Mme Anne DEISSER - campus Erasme - bâtiment N - 4e niveau
- bureau N4.105

tél. 02/555 32 46 - courriel : neurobio@ulb.ac.be

Méthode(s) d'évaluation

Autre

Méthode(s) d'évaluation (complément)

présence aux activités et évaluation de la pertinence des dossiers.

Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

les heures de présentiels sont un pré requis à l'évaluation du dossier.

Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

BA-MOTR | Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale | bloc 2