

Théorie et pratique de la préparation physique, fitness, santé

Titulaires

Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Nathalie GUISSARD et Justine MAGNARD

Mnémonique du cours

EDPH-I4374

Crédits ECTS

15 crédits

Langue(s) d'enseignement

Français

Période du cours

1e et 2e quadrimestre

Campus

Erasme et Hors campus ULB

Contenu du cours

Théorie : 6h00

contact : Justine.Magnard@ulb.be

Stages : 90h00

> **2 x 40h00** : 2 structures (club, fédération, salle de fitness, ...)

contact : Mehdi.Datoussaid@ulb.be

> **10h00** : encadrement sports FSM (salle de mise en condition physique)

contact : Nathalie.Guissard@ulb.be

Travaux dirigés : 12h00

> Suivi de sportifs sous statut en laboratoire et sur le terrain au travers du CAPS

contact : cedlaure@ulb.ac.be

Séminaires: 30h00

> Participation à 3 interventions lors du DUEPP de Bruxelles, au colloque ainsi qu'aux webinaires du CAPS,....

> + 3 participations à des séminaires par quadrimestre avec un rapport par quadrimestre

contact : Justine.Magnard@ulb.be

Travaux personnels: 42h00

Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

L'objectif de cette UE est d'acquérir des compétences dans le domaine de la préparation physique des activités sportives.

Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cf. contenu de l'UE

Support(s) de cours

Université virtuelle

Autres renseignements

Lieu(x) d'enseignement

Erasme et Hors campus ULB

Contact(s)

Responsables académiques

Alain CARPENTIER (coordonnateur): Alain.Carpentier@ulb.be

Justine MAGNARD: Justine.Magnard@ulb.be

Nathalie GUISSARD: Nathalie.Guissard@ulb.be

Méthode(s) d'évaluation

Examen écrit, Rapport de stage, Rapport écrit, Examen oral et Autre

Méthode(s) d'évaluation (complément)

Théorie (10%) : Examen écrit.

Stages (50%) : Pour les encadrements hors ULB (40%) : 2 rapports de stages réflexifs + évaluation du maître de stages

Pour l'encadrement sports FSM (10%) : évaluation par l'assistant et/ou Prof. N. Guissard

Travaux dirigés (10%) : rapport d'analyse des résultats du test de laboratoire

Séminaires (30%): fin du Q1: 1 rapport réflexif suivi d'un examen oral (évaluation formative)

fin du Q2: 1 rapport réflexif suivi d'un examen oral (évaluation certificative)

Construction de la note (en ce compris, la pondération des notes partielles)

En l'absence de point de déficit* dans chacune des 4 parties, la note de l'UE sera la moyenne pondérée. En cas d'une partie < à 10/20, un maximum de 2 points de déficit sera toléré pour autant que la moyenne globale soit supérieure ou égale à 12/20. Dans ce cas, l'UE = la moyenne pondérée. Si cette moyenne globale n'atteint pas 12/20, ou s'il existe plus de 2 points de déficit pour une des parties, la note de l'UE est égale à la note la plus basse des points de déficit cumulés des différentes parties. Toute note supérieure ou égale à 10/20, sera « reportée » d'une session à l'autre automatiquement. Aucune note ne sera reportée d'une année à l'autre.

*Le point de déficit se comptabilise par la différence entre 10 et la note obtenue si elle est inférieure à 10.

Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

MA-EDPH | Master en sciences de la motricité, orientation
éducation physique | finalité Préparation physique/bloc 1 et finalité
Européenne en préparation physique, mentale et réathlétisation/bloc 1

