

# Education motrice et psychomotricité

## Titulaires

Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER

## Mnémonique du cours

KINE-I107

## Crédits ECTS

10 crédits

## Langue(s) d'enseignement

Français

## Période du cours

1e et 2e quadrimestre

## Campus

Erasme

## Contenu du cours

Cette UE est composée de:

- > Mise en condition physique et renforcement musculaire (MCP)
- > Développement des conduites motrices à travers un sport collectif
- > Activité perceptive et gymnique
- > Travail de l'endurance ( cross)
- > Test du "savoir nager" ( pas de cours en présentiel, seul le test sera évalué)

## Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Permettre à l'étudiant de se mettre à niveau et de développer les aptitudes motrices indispensables à un métier qui nécessite condition physique et qualités psychomotrices spécifiques. Développer l'apprentissage de connaissances relatives aux modalités d'exécution (échauffement, progressions, retour au calme, stretching....).

## Pré-requis et co-requis

### Cours ayant celui-ci comme pré-requis

KINE-I202 | Education motrice et sportive adaptée à la revalidation | 5 crédits

### Connaissances et compétences pré-requises

Etre apte à exercer des activités physiques ( endurance) et motrices. Etre coordonné (e) et savoir nager

## Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

cours pratiques

### Contribution au profil d'enseignement

Développer les aptitudes sensori motrices et améliorer les fonctions physiologiques

## Autres renseignements

### Lieu(x) d'enseignement

Erasme

### Contact(s)

Nathalie Guissard: nathalie.guissard@ulb.be

Alain Carpentier: alain.carpentier@ulb.be

## Programmes

### Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

BA-KINE | Bachelier en kinésithérapie et réadaptation | bloc 1