

Psychologie de la santé

Titulaires

Ann DESMET (Coordonnateur) et Isabelle MERCKAERT

Mnémonique du cours

PSYC-E209

Crédits ECTS

5 crédits

Langue(s) d'enseignement

Français

Période du cours

Deuxième quadrimestre

Campus

Solbosch

Contenu du cours

Les cours sont organisés en sessions de 2 heures sur les sujets suivants:

- > Définition (s) de la santé et de psychologie de la santé
- > Comment la psychophysiologie contribue à la psychologie de la santé
- > Stress, santé et maladie
- > Régulation émotionnelle, santé et maladie
- > La personnalité et santé
- > Le rôle des modes de vie sains dans la santé
- > Processus de changement des comportements de santé
- > Autorégulation comportementale, santé et maladie
- > Coping et s'adapter aux maladies chroniques, dans le contexte social
- > Interventions et évaluation des concepts psychologiques de la santé
- > Différents domaines dans la pratique (conférenciers invités – roundtable)

Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

Le but de ce cours est de familiariser les étudiants avec la spécificité, les modèles théoriques, les concepts de base et les domaines de recherche et pratique en psychologie de la santé. Ce cours vise à donner un large aperçu permettant aux étudiants intéressés de poursuivre cette recherche pour leur master ou future carrière, d'avoir une bonne connaissance du domaine.

Le cours est composé de 24 heures, dispensé par 2 titulaires et complété le cas échéant par des conférences invitées.

Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

Cours, étude de cas, roundtable discussions

Références, bibliographie et lectures recommandées

Lectures recommandées (optionnel):

- > Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine - Newman, Stanton [https://www.amazon.com/s/ref=rdr_ext_aut?_encoding=UTF8&index=books&field-author=Newman,%20Stanton], Weinman, John [https://www.amazon.com/s/ref=rdr_ext_aut?_encoding=UTF8&index=books&field-author=Weinman,%20John], 2007
- > Handbook of Health Psychology, 2nd edition – Baum, Revenson & Singer, 2012

Ces livres sont disponibles sur Cible+

Autres renseignements

Lieu(x) d'enseignement

Solbosch

Contact(s)

Ann DeSmet (titulaire), ann.desmet@ulb.be

Isabelle Merckaert (co-titulaire); isabelle.merckaert@ulb.be

Méthode(s) d'évaluation

Examen écrit et Examen oral

Langue(s) d'évaluation principale(s)

Français

Programmes

Programmes proposant ce cours à la faculté de Psychologie, des Sciences de l'Education et de Logopédie

BA-LOGO | Bachelier en sciences psychologiques et de l'éducation, orientation logopédie | bloc 2 et BA-PSYE | Bachelier en sciences psychologiques et de l'éducation, orientation générale | bloc 2

