

# Introduction à la psychologie et Psychomotricité

## Titulaires

Jennifer FOUCART (Coordonnateur) et Nathalie GUISSARD

## Mnémonique du cours

PSYC-I2032

## Crédits ECTS

5 crédits

## Langue(s) d'enseignement

Français

## Période du cours

1e et 2e quadrimestre

## Campus

Erasme

## Contenu du cours

**AA Psychologie:** Introduction à la psychologie, la nature et le contenu de la psychologie, la communication non verbale, le développement de l'enfant, les troubles de l'être humain, les différents types de psychothérapies

**AA Psychomotricité théorie:** Approche de la psychomotricité instrumentale centrée sur le schéma corporel, la structuration spatiale, la structuration temporelle et la latéralité.

**AA Psychomotricité pratique:** Réalisation d'une séance de psychomotricité avec un thème imposé. Des notions d'organisation et de gestion de groupe sont également développées.

## Objectifs (et/ou acquis d'apprentissages spécifiques)

### AA Psychologie:

L'objectif du cours est familiariser l'étudiant avec les grands concepts de psychologie, de l'amener à être capable de connaître le développement de la personnalité et son intégration du normal au pathologique. Mais aussi au travers de cas cliniques, nous amènerons l'étudiant à identifier dans sa pratique professionnelle les signes cliniques de psychopathologies.

Dans un deuxième temps, l'objet du cours sera d'introduire les grands courants de psychothérapies et leur fondement théorique.

### AA Psychomotricité théorie:

Familiariser l'étudiant avec les concepts et les fondements de la motricité en vue de réaliser une séance.

**AA Psychomotricité pratique:** Percevoir le mouvement dans ses composantes psychomotrices. Être capable d'organiser une séance et la proposer à des enfants d'un âge défini

## Pré-requis et co-requis

### Cours ayant celui-ci comme pré-requis

PSYC-I3033 | Sciences humaines appliquées à la clinique de la douleur et de la motricité | 5 crédits, PSYC-I3053 | Psychologie appliquée, santé mentale et traitements de kinésithérapie | 5 crédits et PSYC-I3063 | Méthodologie et psychologie des activités motrices | 5 crédits

## Méthodes d'enseignement et activités d'apprentissages

**AA Psychologie :** cours ex-caethedra, illustration à l'aide de power point et séquences vidéos

**AA Psychomotricité théorie:** cours magistral

**AA Psychomotricité pratique:** cours pratiques

## Contribution au profil d'enseignement

En lien avec le référentiel de compétences, cette UE développera les aptitudes sensori-motrices et psycho-affectives de l'étudiant, futur professionnel de la motricité.

## Références, bibliographie et lectures recommandées

; BERGERET J., Psychologie pathologique : théorique et clinique, Masson, Paris, 2008.

; DELDIME R. et VERMEULEN S., Le développement psychologique de l'enfant, De Boeck, 7<sup>e</sup> édition, 2011.

; DESCAMPS M.A., Le langage du corps et la communication corporelle, 2000.

; ELKAIM M., Si tu m'aimes, ne m'aime pas: Pourquoi ne m'aimes-tu pas, toi qui prétend m'aimer ? : Approche systémique et psychothérapie, Paris Seuil, 2004

; KERNBERG O., Les troubles graves de la personnalité, PUF, 1989

; JEAMMET P., *de l'enfant à l'adulte: continuité et discontinuité de la pathologie psychiatrique*, in neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence 61 (2013), pp. 205-208.

; LECUYER R. et al., Le développement cognitif du nourrisson, Nathan, Paris, 1994.

; MONTREUIL M., Psychologie clinique et psychopathologie, PUF, 2006.

; PIAGET J., L'épistémologie génétique, 6e éd., PUF, 2005.

; ROUSSILLON R., Manuel de psychologie générale et de psychopathologie clinique générale, Masson, 2007.

; WATZLAWICK P., Une logique de la communication, 1978.

## Autres renseignements

### Lieu(x) d'enseignement

Erasme

### Contact(s)

Psychologie : jennifer.foucart@ulb.be

Psychomotricité : nathalie.guissard@ulb.be

## Programmes

### Programmes proposant ce cours à la faculté des Sciences de la motricité

BA-KINE | **Bachelier en kinésithérapie et réadaptation** | bloc 2  
et BA-MOTR | **Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale** | bloc 2

