

# Master en sciences de la motricité, orientation éducation physique

## Finalité Entraînement et coaching

4 orientations possibles:

- > Didactique
- > Entraînement et coaching
- > Préparation physique et le fitness
- > Préparation physique, mentale et réathlétisation (co-diplomation avec l'Université de Lyon)

L'enseignement est dispensé sous forme d'exposés magistraux et de travaux pratiques en groupes restreints, de travaux personnels et de stages.

En fonction de la finalité, les stages sont organisés en milieu scolaire, en salle de fitness, en club sportif tant en Belgique qu'à l'étranger.

Les étudiants en éducation physique participent activement à l'organisation de grands événements sportifs afin d'acquérir une expérience dans ce domaine, journées sportives pour les élèves du primaire et secondaire, jogging ouvert à tous (« La CoRun'Air »,...)

## Bloc 1 | M-EDPHC | MA-EDPH

### Cours obligatoires

- BIME-I4284** [Physiologie adaptée à l'activité motrice](#) | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Stéphane BAUDRY et Vitalie FAORO  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 54h] 📅 premier quadrimestre 🗨 Français
- BIME-I4294** [Physiologie, diététique et premiers soins](#) | Stéphane BAUDRY (Coordonnateur), Alain CARPENTIER, Vitalie FAORO et Marc VAN NUFFELEN  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 24h, exercices dirigés: 12h, travaux pratiques: 24h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I4364** [Méthodologie de l'activité motrice et de l'entraînement](#) | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Nathalie GUISSARD  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 36h, travaux pratiques: 24h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I4424** [Compléments d'activités sportives](#) | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER  
 ⌚ 5 crédits [travaux pratiques: 48h, travaux personnels: 12h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I4444** [Pratique et didactique des activités physiques et sportives X](#) | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Costantino BALESTRA et Alain CARPENTIER  
 ⌚ 10 crédits [cours magistral: 12h, travaux pratiques: 96h, travaux personnels: 12h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I4464** [Méthodologie, législation du sport et organisation d'évènement sportif](#) | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Marc VAN NUFFELEN, LUC VANDEPUTTE et David Zarka  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 48h, travaux pratiques: 12h, stage: 12h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- MEMO-I4034** [Travaux préparatoires au mémoire et utilisation des outils informatiques](#) | Caroline VERHOEVEN (Coordonnateur)  
 ⌚ 5 crédits [exercices dirigés: 12h, travaux personnels: 48h] 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- PSYC-I4024** [Activités physiques et sportives: Aspects psychologiques, pharmacologiques, adaptation au handicap](#) | Jennifer FOUCART (Coordonnateur), Costantino BALESTRA et Martin Chaumont  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 56h, séminaires: 4h] 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français

### Cours spécifiques

- EDPH-I4454** [Théorie et pratique de la préparation physique du sportif de haut niveau](#) | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Justine MAGNARD  
 ⌚ 15 crédits [cours magistral: 6h, exercices dirigés: 12h, séminaires: 30h, stage: 50h, travaux personnels: 82h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français

# Master en sciences de la motricité, orientation éducation physique

Finalité Entraînement et coaching

## Bloc 2 | M-EDPHC | MA-EDPH

### Cours obligatoire

- EDPH-I5325 **Activités physiques adaptées aux seniors et aux sujets souffrant d'obésité et de diabète** | Malgorzata KLASS (Coordonnateur) et Séverine Stragier  
5 crédits [cours magistral: 40h, travaux pratiques: 12h, travaux personnels: 8h] 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I5335 **Questions approfondies en rapport à l'activité physique et la nutrition** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Justine MAGNARD  
5 crédits [cours magistral: 32h, exercices dirigés: 12h, travaux personnels: 16h] 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I5385 **Stages d'intégration professionnelle** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Alain CARPENTIER et David Zarka  
5 crédits [séminaires: 20h, stage: 50h, travaux personnels: 10h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- MEMO-I500 **Mémoire**  
15 crédits [mfe/tfe: 180h] 📅 année académique 🗨 Français

### Cours spécifiques

- EDPH-I5435 **Théorie et pratique de l'entraînement du sportif de haut niveau** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Justine MAGNARD  
15 crédits [cours magistral: 6h, exercices dirigés: 12h, séminaires: 42h, stage: 100h, travaux personnels: 20h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français

### Modules d'options

- EDPH-I4274 **Prévention du dos et principes élémentaires de massage et de taping** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et David Zarka  
5 crédits [cours magistral: 24h, travaux pratiques: 36h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I503 **Projet et organisation d'événements** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur)  
5 crédits [stage: 48h, travaux personnels: 12h] 📅 année académique 🗨 Français
- EDPH-I5445 **Compléments d'activités motrices** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur)  
5 crédits [travaux pratiques: 20h, stage: 24h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français