

# Master en sciences de la motricité, orientation éducation physique

Finalité Européenne en préparation physique, mentale et réathlétisation

4 orientations possibles:

- > Didactique
- > Entraînement et coaching
- > Préparation physique et le fitness
- > Préparation physique, mentale et réathlétisation (co-diplomation avec l'Université de Lyon)

L'enseignement est dispensé sous forme d'exposés magistraux et de travaux pratiques en groupes restreints, de travaux personnels et de stages. En fonction de la finalité, les stages sont organisés en milieu scolaire, en salle de fitness, en club sportif tant en Belgique qu'à l'étranger.

Les étudiants en éducation physique participent activement à l'organisation de grands événements sportifs afin d'acquérir une expérience dans ce domaine, journées sportives pour les élèves du primaire et secondaire, jogging ouvert à tous (« Les 10 KM de l'ULB »,...)

## Bloc 1 | M-EDPHM | MA-EDPH

### Cours obligatoires

- BIME-I4284 **Physiologie adaptée à l'activité motrice** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Stéphane BAUDRY et Vitalie FAORO  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 54h] 📅 premier quadrimestre 🗣 Français
- BIME-I4294 **Physiologie, diététique et premiers soins** | Stéphane BAUDRY (Coordonnateur), Alain CARPENTIER, Vitalie FAORO et Marc VAN NUFFELEN  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 24h, exercices dirigés: 12h, travaux pratiques: 24h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗣 Français
- EDPH-I4364 **Méthodologie de l'activité motrice et de l'entraînement** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Jacques DUCHATEAU et Nathalie GUISSARD  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 36h, travaux pratiques: 24h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗣 Français
- EDPH-I4424 **Compléments d'activités sportives** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur) et Alain CARPENTIER  
 ⌚ 5 crédits [travaux pratiques: 48h, travaux personnels: 12h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗣 Français
- EDPH-I4444 **Pratique et didactique des activités physiques et sportives X** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Costantino BALESTRA et Alain CARPENTIER  
 ⌚ 10 crédits [cours magistral: 12h, travaux pratiques: 96h, travaux personnels: 12h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗣 Français
- EDPH-I4464 **Méthodologie, législation du sport et organisation d'événement sportif** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Marc VAN NUFFELEN, LUC VANDEPUTTE et David Zarka  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 48h, travaux pratiques: 12h, stage: 12h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗣 Français
- MEMO-I4034 **Travaux préparatoires au mémoire et utilisation des outils informatiques** | Caroline VERHOEVEN (Coordonnateur)  
 ⌚ 5 crédits [exercices dirigés: 12h, travaux personnels: 48h] 📅 deuxième quadrimestre 🗣 Français
- PSYC-I4024 **Activités physiques et sportives: Aspects psychologiques, pharmacologiques, adaptation au handicap** | Jennifer FOUCART (Coordonnateur), Costantino BALESTRA et Martin Chaumont  
 ⌚ 5 crédits [cours magistral: 56h, séminaires: 4h] 📅 deuxième quadrimestre 🗣 Français

*Une alternative à choisir parmi les deux proposées*

### Finalité européenne en préparation physique, mentale et réathlétisation (uniquement pour les lyonnais)

- EDPH-I529 (optionnel) **Finalité européenne PPMR - Stages, colloques et séminaires** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Nathalie GUISSARD et Justine MAGNARD  
 ⌚ 15 crédits [cours magistral: 6h, exercices dirigés: 12h, séminaires: 30h, stage: 90h] 📅 premier quadrimestre 🗣 Français

ou

## Pour les belges

### Un cours à choisir parmi

EDPH-I4374  
(optionnel)

**Théorie et pratique de la préparation physique, fitness, santé** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur), Nathalie GUISSARD et Justine MAGNARD

🕒 15 crédits [cours magistral: 6h, exercices dirigés: 12h, séminaires: 30h, stage: 90h, travaux personnels: 42h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français

EDPH-I4454  
(optionnel)

**Théorie et pratique de la préparation physique du sportif de haut niveau** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Justine MAGNARD

🕒 15 crédits [cours magistral: 6h, exercices dirigés: 12h, séminaires: 30h, stage: 50h, travaux personnels: 82h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français



# Master en sciences de la motricité, orientation éducation physique

Finalité Européenne en préparation physique, mentale et réathlétisation

## Bloc 2 | M-EDPHM | MA-EDPH

### Cours obligatoires

- EDPH-I5325 **Activités physiques adaptées aux seniors et aux sujets souffrant d'obésité et de diabète** | Malgorzata KLASS (Coordonnateur) et Séverine Stragier  
🕒 5 crédits [cours magistral: 40h, travaux pratiques: 12h, travaux personnels: 8h] 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I5335 **Questions approfondies en rapport à l'activité physique et la nutrition** | Alain CARPENTIER (Coordonnateur) et Justine MAGNARD  
🕒 5 crédits [cours magistral: 32h, exercices dirigés: 12h, travaux personnels: 16h] 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-I5385 **Stages d'intégration professionnelle** | Nathalie GUISSARD (Coordonnateur), Alain CARPENTIER et David Zarka  
🕒 5 crédits [séminaires: 20h, stage: 50h, travaux personnels: 10h] 📅 1e et 2e quadrimestre 🗨 Français
- MEMO-I500 **Mémoire**  
🕒 15 crédits [mfe/tfe: 180h] 📅 année académique 🗨 Français

### Cours spécifiques

- EDPH-Y502 **Charge mentale et concentration**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y506 **Gestion des ressources de l'athlète**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y513 **Approche scientifique de la réathlétisation**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y514 **Approche psychologique de la performance**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y515 **Approche biomécanique de la performance**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y516 **Communication écrite et orale**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y517 **Apprentissage et cerveau: facteur d'optimisation de la performance**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y518 **Expérience professionnelle**  
🕒 6 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français
- EDPH-Y519 **Expérience professionnelle**  
🕒 3 crédits 📅 deuxième quadrimestre 🗨 Français